

하늘타래

2022년 제31호(하)



동의대학교
간호학과

목차

I . 발간사 (제 30대 편집위원회 장 : 21학번 강다연)

II . 간호학과 소식

III . 간호사 진로탐색

IV . 정보마당

발간사

제30대 편집위원회 회장 21학번 강다연

반갑습니다. 제30대 간호학과 편집위원회 회장 강다연입니다.

많은 학우 여러분들이 학업으로 인해 바쁜 나날을 보내고 있을 것이라 생각이 됩니다. 학업으로 인해 지친 여러분들에게 「하늘타래」를 통해 더욱 유익한 내용을 전달하기 위해 저희 편집위원회가 제31호 하반기호를 제작하였습니다.

이번 「하늘타래」에는 간호학과에서 있었던 주요 행사들, 학우 여러분들이 미래에 간호사가 되기 위해서 꼭 필요한 정보들, 그리고 이전에는 보지 못했던 새로운 내용을 담기 위해 더욱 노력을 더욱 기울였습니다.

학우 여러분들을 위한 정보에는 간호사의 종류, 간호사 국가시험, 간호법에 대한 내용을 담았으며 이에 더불어 다가올 겨울방학에 따기 좋은 자격증이나 봉사활동에 대한 정보도 담았습니다. 그리고 이번 학기가 끝나면 겨울방학부터 첫 병원 실습이 시작되는 현재 2학년 학생들을 위한 20학번 선배님의 조언까지 학우 여러분들에게 도움이 되면서도 흥미로울 만한 내용들을 담았습니다.

저희 편집위원회가 노력한 흔적들을 보면서 이번 2학기를 되돌아보고, 「하늘타래」를 통해 여러분들이 찾던 정보들을 보다 쉽게 얻어갈 수 있는 기회가 되었으면 좋겠습니다.

다가올 많은 학기들의 「하늘타래」에도 알차고 흥미로운 내용을 담기 위해 더욱 노력할 것이며 계속해서 성장하는 편집위원회가 되겠습니다. 많은 관심 부탁드립니다. 감사합니다.

간호학과 소식

골학

2022년 8월 3일 ~ 2022년 8월 6일

편집위원 1학년 유정원



무더운 여름, 8월 3일부터 6일까지 4일간 골학이 진행되었습니다. 올해는 2020년, 2021년과 달리 대면으로 실시되었습니다.

골학은 뼈 골(骨) 배울 학(學)으로, 뼈에 관해 공부하는 학문입니다. 해부학에 기초하여 앞으로 간호학과 학생으로서 배우게 되는 과목의 초석을 다지는 배움의 장이며, 2학년 선배님들로부터 가르침을 받아 맥을 이어 나가는 간호학과의 전통입니다.

골학은 1학년 2학기에 배우는 해부학에 도움이 됩니다. 골학을 통해 뼈와 근육에 대해 예습을 하게 됩니다. 또한, 조원들과 함께 소통하고 협력하며 간호사에게 필요한 자질인 팀워크를 얻을 수 있었습니다.



골학이 시작되기 전, 골준위는 미리 1학년 학생들과 편입생들에게 NOMINA를 배부하여 해부학 기본 용어를 자연스럽게 익힐 수 있도록 하였습니다.

골학이 진행되는 동안, 매일 아침 시험을 통해 NOMINA의 학습 이해도를 점검하는 시간을 가졌습니다.

골학은 조별로 운영되었고 조원들과 회의를 통해 가골을 직접 만져가며 뼈의 구조와 명칭을 알아보았습니다. Skeleton, Skull, Thorax, Vertebral column, Hip bone, Muscle, Limbs 총 7개의 파트에 대해 학습하였습니다.

준비하는 기간 동안 많은 어려움이 있었음에도 짧은 시간 진행되는 골학을 위해 애써 주신 모든 골준위 분들께 감사드립니다.

간호학과 소식

2학기 개강총회

2022년 09월 02일

편집위원 1학년 이유진



9월 1일 개강을 기념하고 상장전달 및 권면의 말씀과 학생회, 각 학년의 총대, 부총대들의 소개를 위해 2학기 개강총회가 개최되었습니다.

이번 2학기 개강총회를 빛내주시기 위해 많은 학생과 간호학과 교수님들께서 자리해주셨습니다.

비대면으로 이루어졌던 1학기와는 다르게 이번 학기에는 창의관에서 대면으로 진행되었다는 점에서 의미가 있습니다.

함께 모인 간호 학생분들의 모습에서 2학기가 시작되는 것에 대한 설렘이 묻어나오는 자리였습니다.



개강총회는 2학기 동안 각자의 자리에서 열심히 달려나갈 학생분들을 응원해주시고 안전에 대한 교수님의 권면 말씀으로 시작되었습니다.

항상 간호학과를 위해 최선을 다하는 회장단, 집행부들의 인사, 한 학기 동안 수고해주실 각 학년의 총대 부총대들의 한 마디로 이어져, 집행부 모집 공고를 마지막으로 개강총회는 마무리되었습니다.

예비 의료인을 양성하는 요람인 동의대학교 간호학과에서 모든 간호학과 학생분들이 행복하고 즐거운 학교생활을 하기를 응원하는 개강총회였습니다.

간호학과 소식

간호학술대회

2022년 09월 29일

편집위원 1학년 양서진

2022년 9월 29일, 코로나로 인해 비대면으로 진행되었던 간호학술제가 대면으로 진행되었습니다. 제26회 간호학술제는 동의대학교 국제관 석당아트홀에서 진행되었습니다.

1부에서는 8편의 학술논문과 질의응답 시간을 가졌습니다. 간호 학술대회에 참가한 각 팀에게는 학술장학금과 상장이 수여되었습니다.



이은숙 간호학과장님께서서는 “오늘을 계기로 여러분들도 오늘의 이 일정을 다 발판 삼아서 공부를 열심히 하시고 연구하는 간호학도, 더 나아가서 훌륭한 간호사가 되시길 바랍니다.”라고 간호학과 학생들을 격려해주셨습니다.



이번 간호 학술대회는 ‘남녀대학생의 HPV에 대한 미디어 노출, 지식, 건강신념과 HPV 예방접종 행위의 관계비교’, ‘간호대학생의 임상 실습 스트레스, 여가 만족 및 대인관계 능력의 관계’, ‘COVID-19 상황에서 간호대학생의 MBTI 성격유형에 따른 학업 스트레스, 스트레스 대처방식 및 대학 생활 적응’, 등의 다양한 주제로 구성되어 유익한 정보를 얻을 수 있었습니다.

이은숙 학과장님께서 연구를 진행한 3학년 선배님들을 격려하는 말씀으로 간호학술대회가 마무리되었습니다.

이번 간호학술제에서는 학생들의 간호연구 역량을 강화하는 동시에 학과의 단합을 도모하는 것에 의의가 있습니다.

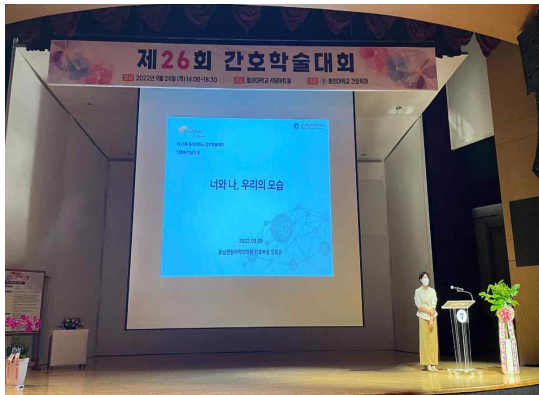
간호학과 소식

선후배 만남의 장

2022년 09월 29일

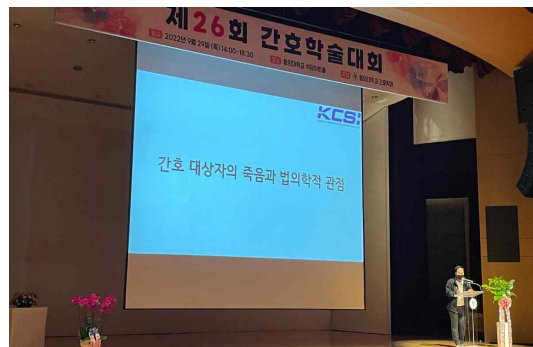
편집위원 1학년 변정은

지난 9월 29일, 제26회 동의대학교 간호학술대회 2부 행사인 선후배 만남의 장이 석당아트홀에서 진행되었습니다. 동의대학교 간호학과를 졸업한 장희순 선배님과 장민기 선배님께서 참석하여 주셨습니다.



먼저, 동남권원자력의학원 간호 부장 장희순 선배님께서 동의대학교 간호학과를 졸업한 여러 선배들의 다양한 기사들을 보여주셨고 블라인드 채용, 동남권원자력의학원 현황과 주요임무에 대하여 좋은 말씀을 해주셨습니다.

선배님께서 키워드를 제시해주시면서 누군가 시켜서 하는 것도 좋지만 먼저 적극적으로 나서서 일을 해내는 간호학과 학생들이 되기를 격려해주셨습니다.



다음으로, 경북경찰청 과학수사대 검시조사관 장민기 선배님께서 간호대상자의 죽음과 법의학적 관점이라는 주제를 선정하여 검시관이 하는 역할과 관련하여 말씀해주셨습니다.

선배님께서 검시관이 하는 다양한 일과 몇 개의 case에 대하여 깊고 유익한 말씀을 해주셨습니다.

이후 선후배 간 약 10분의 질의응답 시간을 가졌으며, 이를 끝으로 선후배 만남의 장이 무사히 마무리되었습니다.

선배님들의 좋은 말씀 덕분에 다양한 간호의 진로를 알 수 있었던 유익한 시간이었습니다. 이번 선후배 만남의 장에 흔쾌히 참석하여 좋은 말씀 해주신 두 분의 선배님들께 감사의 인사를 드립니다.

간호학과 소식

간호메달수여식

2022년 12월 02일

편집위원 1학년 유정원



2022년 12월 2일 오후 2시, 동의대학교 석당아트홀에서 간호학과가 주최한 제27회 간호 메달 수여식이 진행되었습니다. 코로나 19로 인하여 비대면으로 진행되던 행사가 올해는 대면으로 진행되었으며, 2, 3학년 재학생들도 축하를 위해 함께 참석하였습니다.

간호 메달수여식은 동의대학교에서 매년 전통적으로 실시하는 행사로, 4학년 학생들이 메달 수여 및 나이팅게일 선서를 하여, 간호의 기본정신을 실천하고, 간호사로서 새 출발을 앞두고 나이팅게일의 정신과 사명을 다짐하는 것을 목적으로 합니다.

간호메달수여식은 메달 수여자들의 입장을 시작으로, 동의대학교 1회 졸업생 김나비 선배님의 촛불 점화, 간호 메달 수여, 나이팅게일 선서, 한수환 총장님의 격려사, 동의의료원 간호처장님의 축사, 학생회 후배들의 수화공연을 마지막으로 폐회하였습니다.



동의대학교 간호학과 이은숙 학과장님께서 “오늘 메달을 받은 129명의 예비 간호사들도 고통받는 환자들에게 희망과 용기를 주었던 나이팅게일의 간호 정신을 되새겨서, 냉철한 머리와 뜨거운 가슴을 지닌 멋진 간호사가 되길 바랍니다”라고 하시며, 간호사로서 첫발을 내디딜 4학년 선배님들께 진심 어린 격려의 말씀을 해주셨습니다.

모든 동의대학교 간호학과 4학년 선배님들께, 지금까지 정말 수고하셨다는 말과 앞으로의 밝은 미래를 응원한다고 말을 전해드리고 싶습니다. 후배들이 항상 응원하겠습니다. 진심으로 간호 메달 수여를 축하드립니다.

간호사 진로탐색

간호사 진로 탐색

편집위원 1학년 천희원, 이유진

1. 정신간호사

정신간호사는 정신건강간호사, 정신전문간호사, 중독정신간호사로 나뉜다.

1) 정신건강간호사: 간호사 면허 취득 후 수련기관에서 1년간 수련을 거쳐 보건복지부 장관으로부터 자격증을 받는다. 정신질환의 예방 및 정신질환자 발견, 만성정신질환자의 관리, 정신질환자에 대한 상담, 사회복지훈련 및 진료의뢰와 같은 직무를 담당한다.

2) 정신전문간호사: 간호사 면허를 소지하고, 해당 분야의 간호 실무 3년 이상의 경력

자로서 대학원 또는 그 수준에 준한 전문간호사 교육과정을 이수하여 전문간호사 자격시험에 합격해야 한다. 정신장애자의 생활훈련, 작업훈련 및 개인, 가족, 집단치료, 정신장애자의 증상 및 약물관리 등을 실시한다.

3) 중독정신간호사: 정신간호사회에서 주관하는 일정 시간 이상의 전문교육과정을 이수하고 자격시험을 통과해야 한다. 물질 및 행위중독을 포함한 중독분야에서 전문적인 간호를 제공한다.

2. 호스피스 간호사

호스피스 간호사란 호스피스 전문기관 및 시범사업기관에서 호스피스 분야에 종사하는 간호사를 말한다. 호스피스 간호사는 '입원형, 가정형, 자문형'의 3가지 유형으로 나뉜다.

1) 입원형: 호스피스 병동에서 말기 암환자와 가족을 돌본다. 24시간동안 환자 가족과 함께하며 환자의 상태, 환자와 가족의 희망사항 등을 고려하여 증상을 살피고 조절하고 환자 가족의 마음을 위로하고 지지, 삶의 마지막을 잘 정리하고 준비할 수 있도록 상담과 교육을 하는 등의 돌봄을 제공한다.

2) 가정형: 호스피스 간호사는 가정으로 말기 환자와 가족을 직접 방문하여 호스피스 돌봄을 제공한다.

간호사 진로탐색

3. 법의간호사

법의 간호사란 법적 문제를 수반한 상황에서 피해자의 법적 권리를 추구하도록 신체 검사를 하고 증거를 수집하는 등 피해자의 법적 권리를 추구하도록 돕는 전문간호사를 말한다. 죽은 사람을 검사하여 신원을 확인하고 죽음에 이르게 한 범죄행위가 있을 경우 이에 대한 증거 등을 수집하여 범인을 검거하는 업무를 하는 직업이다. 법의학적 개입을 통해 증거를 확보하고 이를 수사기관에 제공한다. 모두 임상경력을 필수로 요구하고 있으니 법의 간호사가 되는 것을 희망한다면 졸업 후 임상에서의 근무가 가장 우선이다.

4. 산업간호사

산업간호사는 간호사 면허 소지자로서 사업장의 근로자의 신체적, 정신적, 사회적 건강을 고도로 유지, 증진하기 위하여 근로자의 건강관리, 산업위생 관리, 보건교육 등 일차 보건 의료 수준에서 제공하며 적정기능 수준 향상을 목표로 하는 업무를 담당하는 전문요원이다. 즉, 산업장의 근로자들이 간호 대상이 되는 간호사를 뜻하는 것이다.

산업간호사 대부분은 산업안전보건법에 의하여 선임되는 보건 관리자로 활약하게 되며, 제조업부터 서비스직, 건설 직종 등의 현장에서 근무하고 있다(일부는 산업보건 기관이나 근로자건강센터와 같은 곳에서 근무하기도 한다. 산업안전보건법에 의해, 상시 근로자가 50명 이상인 산업장에서는 산업간호사와 같은 보건관리자들을 의무적으로 선임하게 되어있어 취업이 꽤 잘되는 편이라고 한다.

5. 보험심사관리사

보험심사관리사는 한국간호교육평가원에서 운영하는 민간자격제도이며, 아래와 같은 여러 가지 업무들을 수행한다.

1) 심사를 통한 진료비 확정, 객관적인 증빙자료 첨부를 통한 진료비 청구, 연관 기관의 심사결과 분석 후 이의신청·심사청구, 청구 내용을 해당 부서에 전달 및 교육, 필요한 조치에 대한 협의와 조정

2) 진료비와 관련된 민원업무 처리, 요양기관에서 발생하는 의료와 관련된 모든 의료수가(약제, 치료재료, 행위수가)를 관리, 수가 관련 대외기관 신고업무를 총괄

3) 환자에게 제공하는 의료의 적정성을 확인, 적정치료를 위한 지원업무, 심사평가원에서 통보하는 각종 지표와 관련된 자료 모니터링 및 분석, 적용 등의 지속적인 질 향상 활동

4) 진료비 관련 통계자료와 보험 관련 정보를 관련 부서에 제공 및 교육, 각종위원회 활동에 참여, 지원 활동

5) 변화하는 의료제도 및 정책에 대한 정보를 제공, 정부 정책이나 급여기준의 개선을 위해 관련 기관에 적극적으로 의견 개진

6) 보험 관련 진료비의 적정성 심사, 의료의 질 향상을 위한 임상질지표 개발·분석, 해당 기관 의료인·관리자 대상 교육, 정보제공 등

정보마당

간호사 국가시험

편집위원 1학년 양서진

간호사가 되기 위하여 노력하신 선배님들과 학우 여러분들을 위해 간호사 국가시험에 관한 내용을 아래에 기재해 놓았습니다.

간호사 국가시험 응시자격

1. 평가인증기구의 인증을 받은 간호학을 전공하는 대학이나 전문대학(전문학교와 간호학교를 포함한다)을 졸업한 자
2. 보건복지부 장관이 인정하는 외국의 제1호에 해당하는 학교를 졸업하고 외국의 간호사 면허를 받은 자

2023년 간호사 국가시험 시험일정

● 시험일정

구분		일정	비고
응시원서 접수	기간	· 인터넷 접수 : 2022. 10. 12.(수) ~ 19.(수)	[응시수수료] · 90,000원 [접수시간] · 인터넷접수 : 해당 시험직종 접수 시작일 09:00부터 접수 마감일 18:00까지
	장소	· 인터넷 접수 : 국시원 홈페이지 [원서접수]메뉴 · 다만, 외국대학 졸업자로 응시자격 확인서류를 제출하여야 하는 자는 위의 접수기간 내에 반드시 국시원 별관(2층 고객지원센터)에 방문하여 서류확인 후 접수가능함.	
응시표 출력기간		시험장 광고 이후 별도일부터 출력 가능	· 2022. 12. 9.(금) 이후
시험시행	일시	· 2023. 1. 20.(금)	[응시자 준비물] · 응시표, 신분증, 필기도구 지참 (컴퓨터용 흑색 수성사인펜은 지급함) ※ 식수(생수)는 제공하지 않습니다.
	장소	[국시원 홈페이지]-[시험안내]-[간호사]-[시험장소(필기/실기)]	
최종합격자 발표	일시	· 2023. 2. 17.(금)	· 휴대전화번호가 기입된 경우에 한하여 SMS통보
	장소	· 국시원 홈페이지 [합격자조회]메뉴	

정보마당

2023년 간호사 국가시험 시험시간표

시험시간표

○ 시험과목

시험 과목 수	문제수	배점	총점	문제형식
8	295	1점/1문제	295점	객관식 5지선다형

○ 시험시간표

구분	시험과목(문제수)	교시별 문제수	시험형식	입장시간	시험시간
1교시	1. 성인간호학 (70) 2. 모성간호학 (35)	105	객관식	~08:30	09:00~10:35 (95분)
2교시	1. 아동간호학 (35) 2. 지역사회간호학 (35) 3. 정신간호학 (35)	105	객관식	~10:55	11:05~12:40 (95분)
점심시간 12:40~13:40 (60분)					
3교시	1. 간호관리학 (35) 2. 기본간호학 (30) 3. 보건의약관계법규 (20)	85	객관식	~13:40	13:50~15:10 (80분)

* 보건의약관계법규 : 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」, 「검역법」, 「국민건강보험법」, 「국민건강증진법」, 「마약류 관리에 관한 법률」, 「보건의료기본법」, 「응급의료에 관한 법률」, 「의료법」, 「지역보건법」, 「혈액관리법」, 「호스피스·완화의료 및 임종과정에 있는 환자의 연명의료결정에 관한 법률」, 「후천성면역결핍증 예방법」 과 그 시행령 및 시행규칙

* 보건의약관계법규: 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」, 「검역법」, 「국민건강보험법」, 「국민건강증진법」, 「마약류 관리에 관한 법률」, 「보건의료기본법」, 「응급의료에 관한 법률」, 「의료법」, 「지역보건법」, 「혈액관리법」, 「호스피스·완화의료 및 임종과정에 있는 환자의 연명의료결정에 관한 법률」, 「후천성면역결핍증 예방법」 과 그 시행령 및 시행규칙

간호사 국가시험 합격기준

[합격자 결정]

1. 합격자 결정은 전 과목 총점의 60% 이상, 매 과목 40% 이상 득점한 자를 합격자로 합니다.
2. 응시자격이 없는 것으로 확인된 경우에는 합격자 발표 이후에도 합격을 취소합니다.

[합격자 발표]

1. 합격자 명단은 다음과 같이 확인할 수 있습니다.
 - 국시원 홈페이지 [합격자조회] 메뉴
 - 국시원 모바일 홈페이지
2. 휴대전화번호가 기입된 경우에 한하여 SMS로 합격여부를 알려드립니다.

출처 : 한국보건의료인국가시험원, 「간호사 시험정보」, 한국보건의료인국가시험원, https://www.kuksiwon.or.kr/subcnt/c_2005/1/view.do?seq=7&itm_seq=05, (2022.11.29.)

정보마당

방학에 따기 좋은 자격증

편집위원 1학년 변정은

1. BLS(Basic Life Support)

BLS는 Basic Life Support의 약자로 심폐소생술이라고 하며, 심폐소생술 자격증과 관련있습니다. BLS 자격증 교육시간은 약 5시간 정도이고 교육과정이 끝난 후 시험을 보게 됩니다. 합격기준에 통과하지 못하면 재교육을 받아야 한다고 합니다. BLS자격증 평가의 경우 필기시험은 오픈북으로 진행되며 총 25문제 중 21문제 이상 (84% 이상)을 득점하면 합격입니다. 술기시험의 경우에는 성인 심폐소생술 및 자동제세동기 평가와 영아 심폐소생술 술기 평가로 진행되고 있습니다. BLS자격증 교육을 받을 시, 신분증, 머리끈, 공책, 교재, 볼펜을 미리 준비하는 것이 좋습니다. 자격증 유효기간은 2년이니 참고하시길 바랍니다.

2. 노인심리상담사 자격증

노인심리상담사는 노인심리 상담을 하는 전문 상담사를 배양하는 과정입니다. 노인심리상담사 자격증은 만 18세 이상이라면 누구나 취득할 수 있고, 학력이나 경력 제한이 없습니다. 자격증을 취득하게 될 경우에는 심리 검사를 진행할 수 있는 자격과 함께 종합적인 진단을 하고 심리 상담을 할 수 있는 자격이 주어집니다. 객관식 4지 택 일형으로 전체 25문제가 출제되고 있습니다. 시험은 온라인으로 진행되며 100점 만점에 60점 이상이면 합격하게 됩니다.

3. 컴퓨터활용능력 자격증 (컴활)

컴퓨터활용능력 자격증은 대한상공회의소에서 주관하는 컴퓨터, 스프레드시트와 데이터베이스 활용 능력을 평가하는 국가기술자격입니다. 컴퓨터활용능력 자격증은 컴퓨터활용능력 1급/ 컴퓨터활용능력 2급 시험으로 응시를 진행하고 있습니다. 2급은 가장 기본적인 스프레드시트 능력만 평가하고 1급은 스프레드시트와 데이터베이스 둘 다의 능력을 평가하는 시험입니다. 시험은 필기시험과 실시시험으로 나뉘어져 있고, 필기시험을 통과해야 실기시험을 칠 수 있습니다. 1학년 겨울방학 또는 2학년 여름방학에 따는 것을 추천합니다. 컴활 자격증은 유효기간이 없으며, 한 번 취득하였다면 평생 유효하게 활용할 수 있습니다.

4. 중국어 능력 시험 (HSK)

HSK자격증 급수는 1급부터 6급까지 총 여섯 개로 구분되어 있습니다. 1급이 가장 쉬운 난이도이고, 6급이 가장 고난도입니다. HSK자격증은 듣기, 독해, 쓰기 능력 평가 세 가지 영역으로 이루어져 있으며, 각 영역에 따라 공부 방법이 다르니 유의하시길 바랍니다. HSK는 다양한 곳에서 응시접수가 가능하니, 각 사이트 비교해 보시고 집에서 가장 가까운 고사장 있는 곳으로 선택하기를 추천드립니다. 수험표와 신분증은 필수로 지참하셔야 하니 참고하시길 바랍니다.

정보마당

방학에 하기 좋은 봉사활동

편집위원 1학년 정성미

1. 고독사 위험군 발굴 및 관계 형성 봉사활동

봉사기간: 2022.09.13 ~ 2022.12.31

모집기관: 당감 종합사회복지관

봉사지역: 부산광역시 부산진구

- 안내: 당감 종합사회복지관에서 지역 내 이웃을 지키고 함께하기 위한 의미깊은 활동 '인사이드 아웃' 돌봄 단원 활동을 소개합니다. 위 봉사활동은 지역 내 고독사 위험군을 발굴하고 어르신들과의 관계 형성을 통해 힘이 되어드리는 활동을 진행합니다. 고독사는 주변 사람들과 단절된 채 홀로 사는 사람이 자살, 병사 등으로 혼자 임종을 맞고 시신이 일정한 시간이 흐른 뒤에 발견되는 죽음을 말합니다. 고령인구와 1인 가구가 빠르게 늘고 있어 고독사에 대한 사회적 관심이 높아지고 있습니다. 위 활동에 참여하여 고독사 예방 대책과 사회와 단절되어 생활하는 취약계층 등 복지의 사각지대에 놓인 위험군을 발굴하는 뜻깊은 활동에 참여해보는 것을 추천합니다.

2. 동구자원봉사센터와 현대백화점 부산점이 함께하는 더 현대 플로깅

봉사기간: 2022.10.01~2022.12.31

모집기간: 2022.10.01~2022.12.30

봉사시간: 18시0분 ~ 20시0분

모집기관: 부산광역시 동구

봉사장소: 동구 이바구길

- 안내: <'동구자원봉사센터'와 '현대백화점 부산점'이 함께하는 더현대플로깅>은 나의 건강과 지구를 부산 동구의 명소 이바구길도 둘러보고, 쓰레기도 줍는 친환경 액티비티 활동입니다. 현대백화점 부산점에서 생분해비닐과 손 소독제, 메달과 장갑이 들어있는 키트 수령 후 퀴즈 풀기 자원봉사 기본교육을 들은 다음 플로깅 활동을 진행합니다. 봉사시간은 2시간 인정되고 이바구길 중 원하는 장소에서 플로깅 참여를 하고 지정장소에서 인증샷 촬영을 하면 봉사시간을 인정받을 수 있습니다. 건강과 환경 모두를 지키는 봉사활동에 참여해보는 것을 추천합니다.

3. 길고양이 쉼터 청소 및 아픈 고양이 돌보기

봉사기간: 2022.10.03~2022.12.29

모집기간: 2022.09.23~2022.12.28

봉사시간: 13시0분 ~ 17시0분

모집기관: 부산광역시 동구

봉사장소: 중구 쉼터

- 안내: 아픈 고양이들이 있는 쉼터에서 고양이들을 돌보고 쉼터 내부 환경정화 활동을 진행합니다. 동물에 관심이 많고 고양이에 대한 기본 지식이 있다면 누구든지 참여할 수 있습니다. 다가오는 겨울에 고양이들이 춥지 않고 쾌적한 환경에서 지낼 수 있도록 많은 관심 부탁드립니다.

정보마당

후배들을 위한 병원 실습 후기

편집위원 1학년 유정원

20학번 선배님께서, 실습에 대한 설렘과 걱정이 많은 후배들을 위해 조언을 해주셨습니다.

처음 실습을 나갈 때는 설렘 반 걱정 반인 마음과 많은 생각들을 가지고 첫 실습을 나갔던 기억이 납니다. 코로나로 인해 학교와 vsim으로 하는 실습을 하다가 실제 병원에서 실습을 했을 때 예상보다 배운 것과 느낀 것이 많았고 생각보다 더 힘들었습니다. 실습에 대해 아는 것이 없었고 이론으로만 접한 병원을 실제로 나가는 것은 불안했고 걱정되었습니다. 그래서 이 글을 통해 그때의 저처럼 첫 실습을 앞두고 있는 여러분에게 실습에 조금이나마 도움이 될 수 있는 꿀팁들을 알려드리고 싶습니다.

먼저 실습날 아침 밥은 꼭 든든히 그렇지만 너무 무겁지는 않게 먹고 가야 합니다. 아침을 거르면 점심때까지 배가 고파 실습에 집중할 수 없을 거예요. 실습 전 압박스타킹을 꼭 준비하세요. 몇 시간을 서 있고 걸어나니 다리가 많이 아픕니다. 압박스타킹을 신는다고 다리가 아프지 않는 건 아니지만 다음날과 밤에 다리가 쑤시는 아픔이 조금 덜했습니다. 그리고 실습 전에 미리 내가 가는 병동 환자들의 주진단과 병태생리 또는 약물에 대해 사전공부를 하고 가면 간호사들의 인계를 듣거나 의사들의 회진 때 많은 도움이 될 것입니다.

실습을 위한 준비물로는 주머니에 들어갈 수 있는 작은 수첩과 삼색 볼펜이 필요합니다. 간호사 선생님들이 우리에게 시키거나 인수인계를 들을 때 등 생각보다 바로바로 필기해야 할 것이 많습니다. 그리고 실습 기간에는 실습일지를 써야 하는데 그때그때 내가 느낀 것들, 배운 것들을 적어두면 실습일지를 작성할 때 좋을 것입니다. 실습 중간중간 생긴 질문들을 수첩에 적어두고 실습이 끝나고 찾아보거나 시간이 있을 때 교수님이나 간호사 선생님께 여쭙보세요. 실제 병원에 나가서 보면 간호사들이 너무 바빠 보여 눈치가 많이 보이지만, 간호사들과 환자들이 거슬리지 않는 선에서 최대한 내가 보고 싶은 것을 보고, 알기 위해서 노력해야 합니다. 그래야 실습 동안 얻어갈 수 있는 게 많을 것이예요. 만약 간호사나 환자들에게 좋지 않은 말을 듣는다면 너무 기죽어 있지만 말고 내가 무엇을 잘못했는지 생각하고 하나 배웠다는 마음가짐으로 넘기고 너무 자책하거나 계속 생각하지 않는 것을 추천합니다. “처음인데 그럴 수 있지, 다음에는 그러지 말아야지.”라고 생각하는 조금은 이기적인 합리화도 필요하다고 생각합니다.

처음 실습이라 많이 떨리고 걱정될 텐데 너무 겁먹지 말고, 열심히 하려는 마음만 있으면 배울 것과 얻어갈 것이 정말 많다고 생각합니다. 조금 힘들지라도 같은 팀원들끼리 서로 다독이고 힘을 줄 수 있는 실습생이 되기를 바라고 무사히 첫 실습을 마칠 수 있도록 응원하겠습니다.

정보마당

간호 관련 이슈

편집위원 1학년 정성미

- 간호법이란?

간호법이란 간호사의 처우 개선, 지역공공 의료와 지역사회 통합 돌봄을 위한 간호정책, 간호인력 확보에 대한 국가와 지방정부의 책임을 명확히 규정하고 노인·장애인 등에게 요구되는 간호·돌봄 제공체계를 담은 법입니다.

- 간호법 제정의 필요성

우리나라는 인구 대비 간호사 수가 OECD 평균 절반 이하입니다. 또한 46만 명의 간호사 중 실제 임상에서 일하는 간호사는 절반에 불과합니다. 대부분 30대 전후로 사직을 하는데, 숙련된 간호사의 부족과 업무가중의 악순환은 간호 서비스의 질과 환자 안전에 위협을 미치게 됩니다.

현행 의료법은 사실상 의사법에 가까우며, 간호사에 대한 규정이 의료법에 포함된 상태입니다. 무려 세계 90개국에서 간호법을 시행하고 있으며 선진국은 물론 아프리카 까지도 의사법과 간호법을 각각 시행하고 있습니다.

또한, 보건의료 패러다임의 변화로 우리나라는 만성질환자가 증가하고 있으며 사회복지 시설, 요양시설의 요구가 증가하면서 간호사 업무 영역이 전문화, 세분화되고 있습니다.

간호법은 보건의료소비자인 국민을 간호하기 위한 법안입니다. 즉, 간호법은 대한민국을 간호하기 위한 법안이며 국민들에게 양질의 간호 서비스를 제공하기 위해 반드시 제정되어야 합니다.

- 간호법 제정을 위한 모두의 노력

대한간호협회는 지난해 11월 23일부터 수요 집회를 열고 간호법 제정을 촉구하고 있습니다. 올해 11월 21일에는 서울 여의도 국회 앞에 5만여 명이 모이기도 했습니다.

12월 2일, 부산역 광장 앞에서도 '간호법 제정 촉구 영남지역 합동 궐기대회'가 열렸습니다. 우리 학과 1학년 학우분들과 교수님들도 이 집회에 참석하여 간호법 즉각 심사 요구, 간호법 제정 약속 즉각 이행 등을 강력히 요구했습니다.

간호법 제정안은 올해 5월 국회 보건복지위원회 전체 회의를 통과했으나, 의사협회와 간호조무사협회 등의 반발이 거세지면서 200여 일째 법사위에 상정되지 못하고 있습니다.

간호법은 간호사들만을 위한 것이 아닌 환자들을 위한, 국민들을 위한 법안입니다. 간호법 제정은 타협할 수도, 더 이상 미룰 수 없는 우리 모두의 과제입니다.

비록 아직 학생이라 우리와는 먼 일이라고 생각할 수 있겠지만, 간호법은 간호대학생, 미래 간호사들의 간호 업무 환경이 바뀌는 처우 개선을 위한 투쟁이기도 합니다.

몇 십 년의 과정을 거쳐 법안 발의까지 온 역사적인 과정을 우리는 기억하고 관심을 가져 간호법이 제정되어 안전하고 건강한 국민과 정당한 대우를 받는 간호사의 앞날이 오기를 간절히 바랍니다.

「하늘타래」를 통해
여러분의 2022년 2학기를 돌아볼 수 있었으면 좋겠습니다.
곧 다가올 겨울방학이 모두 보람차고 알차길 바랍니다.
간호학과 학우 여러분들과 교수님들 모두
이번 학기도 수고 많으셨습니다.

하늘타래 제31호(하)

발행일 : 2022년 12월

지은이 : 동의대학교 간호학과 편집위원회

편집인 : 유정원



동의대학교
간호학과